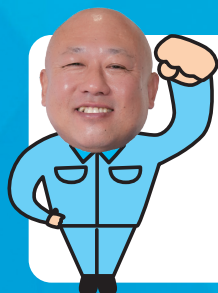




UEKUMA

NEWS LETTER  
うえくま通信

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

2025.9  
Vol. 07

空が高く、風がやわらかくなる季節。秋の訪れとともに、日々の暮らしにも少しずつ変化を感じる頃ですね。気温や空気の変化は、体にも住まいにも影響するもの。私たち上熊は、そんな季節の移ろいのなかで、より快適で心地よい毎日を支えられるよう、暮らしに寄り添った提案を続けています。小さな気づきが大きな安心につながることもあります。実り多き秋となりますよう、皆様の健康と笑顔を願っております。

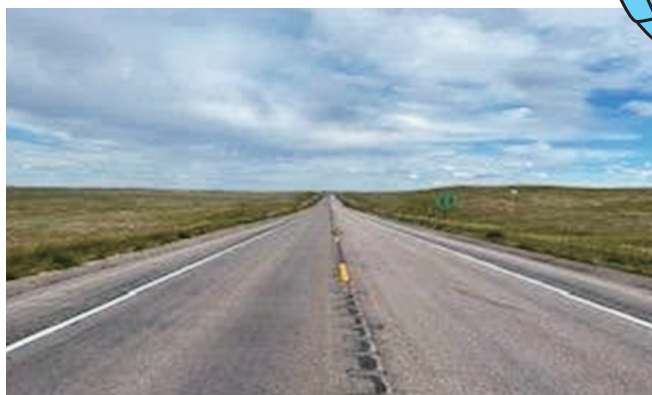
## バイクでアメリカ本土上陸！

井上

夏の暑さにも慣れてきた今日この頃、記事を書いている今日の日付は8月18日。皆様、夏バテしていませんか？今年の夏は、長いことやりたいと思っていた事が出来ました。

## 「アメリカ本土をバイクで走りたい」

そんな夢の一つが叶いました。本土に降り立ちバイクで走りだすと、色々な思いやそれまでの苦労などが走馬灯のように頭の中をめぐり、5分も経たないうちにそれらは今を楽しむ気持ちに、すべて飲み込まれていきました。この旅行は私とバイク仲間達だけの物語であり、これ以上語ることではないのですが、仲間たちとの絆は一層深くなり、お互いに対する責任感などもおそく変わった事でしょう。全員がそうしたいと思えば、心が一つになるのは自然なことです。お互いに敬意をもち、本当の意味で相手を理解しようとする気持ちが大事ですね。そしてそれは言うだけなら簡単です。



山口

Netflixのイチオシ作品 極悪女王

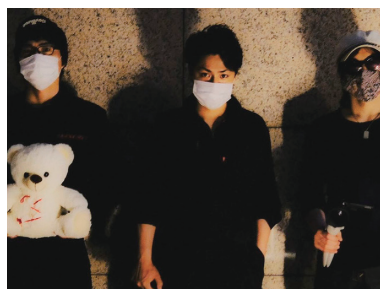


このドラマは、かつて日本中を熱狂させた女子プロレスをテーマに描かれた作品です。主役は、明るく心優しいプロレスラー・松本薫さん。彼女は社会や環境、人との関わりの中で少しずつ変化し、やがて“ダンプ松本”という極悪プロレスラーへと姿を変えていきます。ライバルであるクラッシュギャルズとも、初めは仲の良い関係だったという意外な一面も。昭和のリングを知らない世代でも、友情や絆、そして戦いの裏にある人間ドラマを楽しめる内容になっています。

心霊系ユーチューバー

オウマガトキ FILM

竹越



YouTube



夏と言ったら心霊系を考える方もいらっしゃると思います。昔であれば「あなたの知らない世界」とかありましたが、今では規制によりテレビで放送できるものも少なくなって、心霊系はほとんど見なくなったと思います。今回は自分もハマっている、心霊系ユーチューバーのご紹介です。「オウマガトキFILM」です。心霊系好きな方はぜひ！視聴した事によって自分にも霊現象が起きようになった方もいらっしゃるみたいですので、ご視聴は自己責任でお願いいたします。



上熊 唯一の山形県出身

## かどわきのおススメ山形&Music

門脇



今回のおススメ山形は山形市の「日本一の芋煮会フェスティバル」です。直径 6.5m の大鍋で作る芋煮を楽しめる秋の名物イベント。牛肉・里芋・醤油ベースの山形風芋煮を重機で豪快に提供。家族連れや観光客に大人気です。とても美味しい山形の芋煮をぜひ。

### 第37回 日本一の芋煮会フェスティバル 2025.9.14. SUN

会場：山形市馬見ヶ崎河川敷 雨天決行（荒天中止）  
ご来場の際は雨対策の準備をお願いいたします。

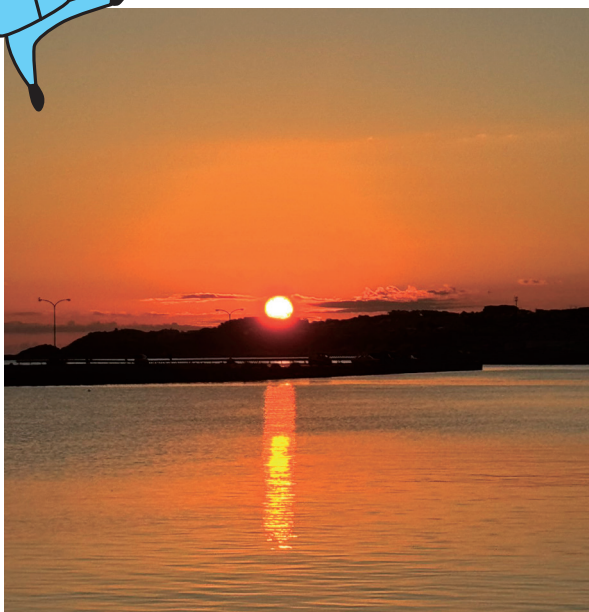


おススメmusicはあいみよんの「愛を伝えたいだとか」です。8年位前の曲ですが、最近初めて耳にして、凄くいい曲だなと思いました。他のあいみよんの楽曲も聴いてみます。

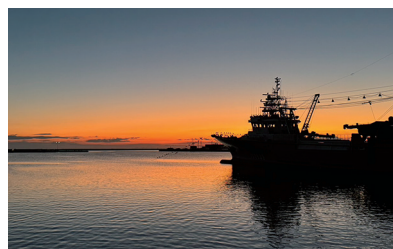


上村

## 久しぶりの早起き、八戸の朝がちょっと特別に感じた日。



今回は家族で館鼻岸壁朝市へ。朝4時前に着いたころには、すでに人も車も集まりはじめていて、岸壁には静かな活気が漂っていました。しばらくして、水平線の向こうから朝日がずっと顔を出し、空と海がゆっくりと染まっていく光景に、息子も思わず立ち止まって見入っていました。揚げ物、パン、魚介、コーヒー…どこからともなくいい匂いがしてきて、歩いているだけでわくわくしてきます。全長 800m・約 300店が並ぶ、日本最大級の朝市。毎週日曜日に開催され、八戸を代表するにぎわいのひとつです。朝から気持ちが整う、いい一日のスタートになりました。



上村

ちよっと  
脳トレ!



クイズを解けた時に「なるほど、分かった!」とひらめきを感じることで、脳が活性化することを『アハ体験』というそうです。ちよっと脳トレでスッキリしませんか?!

【漢字を組み合わせると一つの漢字を完成させましょう!】

〈例〉木+市=柿

- ① 禾+木+リ
- ② 月+シ+古
- ③ 宀+人+三

前回の答え

- 1.かきこおり (かき氷)
- 2.はなびたいかい (花火大会)
- 3.すいぶんほぎゅう (水分補給)



■電気・通信・設備設計・施工・管理・節電・エコリフォーム・スマートハウス

### 株式会社上熊

〒039-1103 青森県八戸市長苗代1丁目5-7  
〒020-0866 岩手県盛岡市本宮字鬼柳86-12

0120-38-5658

